



ALTO ADIGE

sabato 08.09.2012

KOMBAT ACADEMY VADENA/ORA

I samurai sono tornati sul tatami

Ripresi i corsi di arti marziali per bambini, ragazzi e adulti

► VADENA/ORA

La Kombat Academy di Vadena e Ora ha ripreso questa settimana la sua attività con i corsi, che si terranno anche quest'anno negli stessi giorni, al martedì e al giovedì. Anche quest'anno le attività saranno suddivise per fasce d'età: bambini 4-7 anni dalle 18 alle 19, ragazzi 8-14 anni dalle 18 alle 20 e gruppo adulti dalle 20 alle 22. «Per il gruppo dei più piccoli - spiega Maurizio Parisi - è prevista un'attività di sviluppo di psicomotricità attraverso giochi divertenti e le basi delle arti marziali». I corsi sono stati ideati proprio da Parisi per far crescere i ragazzi divertendosi e allo stesso tempo per sviluppare i concetti di gruppo, ascolto, collaborazione, rispetto con e verso gli altri. «Per il gruppo dei ragazzi un po' più grandi l'attività prevede una buona preparazione basata su Brazilian Jujitsu e man mano che il livello cresce di Kick Boxing. Anche in questo caso



La Kombat Academy di Vadena e Ora

vengono proposti valori e regole come per i più piccoli, affinché ciò che si impara diventi un buon modo per rapportarsi agli altri, per scaricarsi da tensioni in palestra e non nella vita di tutti i giorni». La sezione adulti è seguita da Maurizio Parisi e dall'istruttore Marco Sartor. Il

lavoro previsto riguarda prevalentemente grappling - Brazilian Jujitsu e in parte minore la Kick Boxing in un contesto amichevole e di impegno. Per informazioni e iscrizioni: Maurizio Parisi cell. 3285981809; email kao@100ma.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA