



ALTO ADIGE

venerdì 09.08.2019

Nuoto, Arianna Tava sgretola il mito Parise

Agli italiani di Roma.

Oltre alla medaglia nei 100 dorso anche il nuovo record nei 100 stile

ORA. Una medaglia di bronzo, record a raffica e due piazzamenti in finale: questo è il bilancio, davvero eccellente, della giovane promessa del nuoto di Ora ai recenti campionati italiani a Roma. Ma non è stato tutto rose e fiori. L'avvio della trasferta è stato sofferto e Arianna ha dimostrato dalla seconda gara grinta, orgoglio e determinazione da vendere. La medaglia di bronzo è arrivata nei 100 dorso con 1.04.60 (record provinciale Ragazzi-Junior-Cadetti), il settimo posto nei 50 stile in 27.12 (record provinciale Ragazzi), l'ottavo posto nei 100 stile con 58.63 (record provinciale Ragazzi), il primo record regionale con la staffetta 4X100 stile 4.05.08 (Donà - Tava - Ortler - Ruiz) e il secondo record regionale con la staffetta 4X100 mista 4.33.89 (Tava - Ortler - Ruiz - Donà).

Un campionato denso di emo-



• Arianna Tava con la medaglia di bronzo conquistata agli italiani di Roma

zioni e aspettative vista la stagione di Arianna. Arrivava a Roma con il bronzo al collo di Riccione e con 18 record provinciali-regionali stabiliti, «ma riconfermarsi è sempre più difficile», sottolinea papà Luigi. Lo staff tecnico, composto da Volker Müller e Christian Mattivi, aveva buone sensazioni soprattutto dopo la rifinitura di Albarella. La mattina del primo giorno un "flop" nelle batterie dei 200 dorso. Arianna nuota contratta e ciò gli preclude la finale A finendo la batteria col tempo di 2.27.45. Questo tempo inatteso ha portato ad una radicale svolta nel proseguo del campionato: Arianna nella finale B ha fatto un tempone (2.22.96, a 40 centesimi dall'ormai trentennale record regionale di Silvia Piccoli 2.22.54) e ben 4,5 secondi in meno del mattino. «Questa gara l'ha resa consapevole che la forma c'era e che bastava solo aggiungere un pizzico di testa». La giornata si è poi conclusa con l'ottima prestazione della staffetta 4X100 stile. Martedì 6 agosto Arianna - super motivata - nuota le batterie in 59.97 (nuo-

vo record provinciale, precedente di Sara Parise 59.98), si qualifica per la finale B dove nel pomeriggio riesce a fare il botto vincendo la finale con un eccellente 58.63 (a pochi centesimi dal record regionale di Sara Gusperti). Mercoledì 7 agosto, Arianna si qualifica per la finale A nei 100 dorso e nei 50 stile, prova portata a conclusione con il nuovo record provinciale 27.12. Nel pomeriggio prima delle finali la tensione è palpabile. «Ci si gioca un'intera stagione in un minuto». Arianna riesce, con tutto il suo talento e la sua caparbieta, a trovare un altro bronzo dopo Riccione ed anche la finale di Roma riconferma il podio del marzo scorso (Giada Gortler, Benedetta Scalise e Arianna Tava). Tempo finale 1.04.60 che equivale al nuovo record provinciale ragazzi, Junior e Cadetti. La finale dei 50 stile le regala un bellissimo settimo posto e la giornata si conclude con la bellissima prova della staffetta 4X100 mista che conclude la prova al decimo posto in 4.33.83 con il nuovo record regionale.