



# ALTO ADIGE

mercoledì 08.01.2020

**Ora**

## Mangiar bene, venerdì la conferenza con l'esperta



• Mangiare bene è fondamentale

**ORA.** Il Comune di Ora organizza una conferenza sul tema - sempre di grande attualità - dell'alimentazione e della salute con Milena Berti, educatrice alla salute e dunque esperta del settore. L'appuntamento è per venerdì alle 20 presso la sala parrocchiale nella canonica ad Ora. Si parlerà, in particolare, di come risolvere la stitichezza e il gonfiore addominale portatori di altre possibili, serie, conseguenze. Milena Berti è educatrice alla salute, proviene dalla scuola del medico e ricercatore austriaco F.X.Mayr, uno dei più grandi medici del 1900, che dedicò la sua vita allo studio dell'apparato digerente, soprattutto dell'intestino, organo che influisce sulle condizioni del resto del corpo.